



Einladung zum Polysport: Seid dabei und probiert es aus!

Kraft – Körperbeherrschung – Spass – Kollegialität: alle Allrounderinnen und Allrounder sind herzlich willkommen!



Es wird ein abwechslungsreiches Programm im polysportiven Bereich angeboten. Dazu gehören Spiele wie Fussball, Volleyball, Unihockey oder Basketball. Im Sommer nehmen leichtathletische Disziplinen einen wichtigen Teil ein. Aber auch Trendsportarten, Konditionstraining, allgemeine Fitness sowie spezielle Aktivitäten sind regelmässig im Trainings- / Tätigkeitsprogramm zu finden. Auch Spiel und Spass kommen nicht zu kurz.

4 x Schnuppern: Turnhalle Eichberg

Schülerinnen & Schüler 1. bis 3. Sek.

Daten:

**11./18./25. Juni & 2. Juli 2018 jeweils von
18:30 – 20:00 (Eintritt frei)**



Anmeldung: Per WhatsApp an: Yvonne Falcone 079 435 46 12 unter Angaben von Vorname / Name / Alter / Klasse. Polysport kann auch sehr gut als Ergänzung zu bestehenden Sportarten besucht werden. Trainiert werden vor allem Kondition, Koordination, Rumpfkraft sowie diverse Spielformen.

In Zusammenarbeit mit dem [Turnverein Hombrechtikon](#), der [Schule Hombrechtikon](#) und dem Elternrat entstanden.

Versicherung: ist Sache jedes Teilnehmers.